

## Document 2

## Etude de texte

- Surligne, dans le texte, les mots de vocabulaire concernant l'appareil respiratoire.

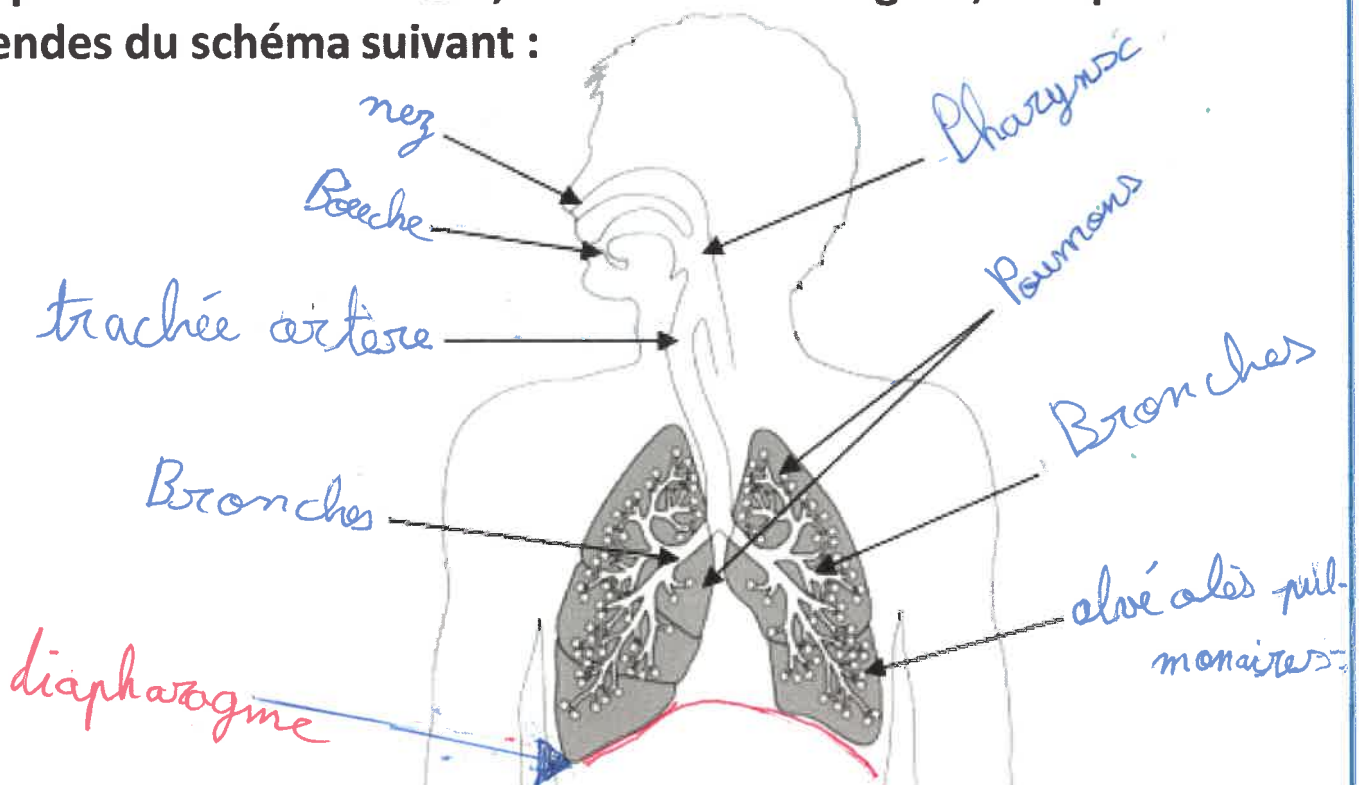
Le trajet de l'air

Quand tu inspires, l'air pénètre par le nez ou la bouche ; il traverse le pharynx, endroit de la gorge où passent à la fois les aliments avalés et l'air inspiré. Il s'engage dans la trachée artère, tube souple et rigide. L'air parvient aux poumons par les deux bronches principales qui se divisent en bronchioles terminées par des petits sacs microscopiques : les alvéoles pulmonaires. On évalue à 700 millions le nombre d'alvéoles pour les deux poumons.

Quand tu expires, l'air ressort par le nez ou la bouche en suivant le chemin inverse depuis les alvéoles pulmonaires.

Les poumons sont des organes mous, spongieux, élastiques et légers. Le cœur est situé entre les deux poumons. L'ensemble cœur-poumons est protégé par la cage thoracique. La cage thoracique est limitée dans le dos et les côtés par la colonne vertébrale et les côtes, en avant par le sternum et à la base par un muscle : le diaphragme.

- D'après la lecture du texte, et des mots soulignés, indique les légendes du schéma suivant :



## La respiration

inspiration / cardiaque / pouls / augmentent / minute / respiratoire / expiration

Un mouvement respiratoire comprend deux phases, une inspiration et une expiration

Le rythme respiratoire c'est le nombre de mouvements respiratoires pendant une minute

Le rythme cardiaque c'est le nombre de battements de mon cœur pendant une minute.

Je mesure mon rythme cardiaque en prenant mon pouls au poignet ou au cou.

Les rythmes cardiaques et respiratoires varient; ils sont différents d'un enfant à l'autre.

Ils augmentent pendant et après un effort physique.

## La circulation sanguine

Le sang circule toujours dans le même sens dans un circuit continu.

Il va du **coeur** aux **organes** par les **artères**, et il retourne des organes au coeur par les **veines**.

Le coeur est un muscle qui fonctionne comme une pompe.

Le sang repart ensuite par les **artères pulmonaires** en direction des poumons; puis il revient au coeur par les **veines pulmonaires**.

